**Pastinaak – wortel gerecht (Nadia)**

Hierbij nog een heerlijk recept.

Pastinaak en wortelen (van elk evenveel) -voor 4 van elk ongeveer 3 stuks voor zover ze even groot zijn

1 Ui

2el rozijnen

1kl ras el hanout (deze kruidenmengeling kan ook allemaal apart maar is wat moeilijker om de juiste proporties te vinden)

1kl komijn

Ui glazig bakken

wortelen en pastinaak toevoegen

Na 10 min

Rozijnen, ras el hanout en komijn toevoegen

Voor de niet vegetariërs kan je op dat moment ook gehakt toevoegen en mee laten stoven (dit kan je ook op het laatste toevoegen in de ovenschotel maar dan wel reeds gebakken).

Alles stoven tot het gaar is (ik voeg ook nog extra peper en zout toe).

De groentemengeling is een lekkere variatie op onze meest gekende smaak.

Heel lekker met puree in een ovenschotel.

Groetjes

Nadia